

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Новосибирской области
«Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ НСО
«Новосибирский колледж пищевой
промышленности и переработки»
 М.К. Романченко
от « 16 » июня 2020 г.

ПРОГРАММА
профилактики немедицинского потребления наркотических средств и
психотропных веществ
государственного автономного профессионального
образовательного учреждения Новосибирской области
«Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»
на 2020-2024 годы
«Я выбираю жизнь!»

ПАСПОРТ

ПРОГРАММА

профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ

государственного автономного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области

«Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки»

на 2020-2024 годы

«Я выбираю жизнь!»

(далее – Программа)

Наименование Программы	ПРОГРАММА профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ государственного автономного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки» на 2020-2024 годы «Я выбираю жизнь!»
Краткое наименование Программы	«Программа профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ»
Основания для разработки Программы	Федеральный закон от 08.01.1998 N 3-ФЗ (ред. от 03.02.2015) «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изм. и доп., вступ. в силу с 30.06.2015)
Разработчики Программы	Прохорова Е.В., заместитель директора по УВР Томилова О.А., педагог-психолог Кравцова Н. Л., социальный педагог Парака О.В., педагог-организатор
Исполнители Программы	Педагогические работники, обучающиеся, родители (законные представители), старший мастер, мастера производственного обучения, кураторы групп, председатели ПЦК, внешние партнеры
Цель Программы	Формирование мотивации здорового образа жизни в обучающихся и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения
Задачи Программы	1. Формирование здорового жизненного стиля среди обучающихся. 2. Достижение необходимого уровня правовой культуры обучающихся и их родителей (законных представителей). 3. Формирование у обучающихся навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения в ситуации давления группы;

	<p>4. Создание условий для личностного роста обучающихся и самореализации;</p> <p>5. Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;</p> <p>6. Информирование обучающихся о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения на организм человека и последствиях злоупотребления ими;</p> <p>7. Информирование обучающихся о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи;</p> <p>8. Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ;</p> <p>9. Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;</p> <p>10. Привлечение активных обучающихся к волонтерской деятельности по реализации</p>
Сроки реализации Программы	2020 - 2024 годы
Показатели	<p>1. Динамика индекса здоровья обучающихся.</p> <p>2. Динамика количества правонарушений среди обучающихся.</p> <p>3. Динамика заболеваемости наркозависимостью и постановки на учет несовершеннолетними по фактам употребления наркотических средств и психотропных веществ.</p> <p>4. Динамика уровня информированности обучающихся о вреде употребления наркотических средств.</p>
Перечень основных мероприятий Программы	<p>1. Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения.</p> <p>2. Проведение лекций, консультативных бесед, тренингов по профилактике употребления психоактивными веществами для обучающихся.</p> <p>3. Организация и проведение социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование, оценку социально-психологического климата в группах, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга обучающихся.</p> <p>4. Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга.</p>

	<p>5. Организация и проведение антинаркотических акций, конкурсов плакатов, тематических выступлений.</p> <p>6. Проведение работ по адаптации вновь прибывших обучающихся.</p> <p>7. Формирование здорового образа жизни в колледже: соревнования, спартакиады, дополнительное образование.</p> <p>8. Проведение индивидуальной воспитательной работы с обучающимися.</p> <p>9. Информирование о наркоситуации среди молодежи Новосибирской области.</p> <p>10. Контроль качества профилактической работы.</p>
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>1. Нарработка опыта по организации и проведению работы по профилактике употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения среди обучающихся.</p> <p>2. Формирование среди участников программы осознанного негативного отношения к употреблению наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения.</p> <p>4. Налаживание сотрудничества с учреждениями, занимающимися профилактикой употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения.</p> <p>5. Распространение информации о причинах, формах и последствиях употребления наркотических, алкогольных, иных веществ и табакокурения.</p> <p>6. Содействие стабилизации наркоситуации в колледже.</p> <p>7. Снижение уровня асоциальных явлений в колледжской среде.</p>
<p>Система организации контроля за исполнением Программы</p>	<p>Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог - психолог Преподаватели физической культуры Педагог-организатор</p>

Пояснительная записка

Актуальность проблемы

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Наркоманы совершают самоубийства в 600 раз чаще, чем остальные люди. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным.

Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал колледжа позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве.

Основная работа по реализации программы осуществляется педагогом-психологом, социальным педагогом, педагогом-организатором колледжа.

Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность колледжа, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур.

Проблема: Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные организации, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

Цель программы: Социально - нравственное оздоровление молодежной среды.

Задачи:

1. Повышение уровня профилактической работы с обучающимися.
2. Активизация разъяснительной работы с обучающимися и родителями (законными представителями).
3. Повышение самосознания у обучающихся через разнообразные формы работы.
4. Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.

5. Развитие системы организованного досуга и отдыха обучающихся «группы риска».

6. Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

Формы, методы и приемы профилактической работы:

1. Изучение физического и психического здоровья обучающихся, перегрузок в учебной деятельности и их влияния на здоровье.

2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.

4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.

5. Просвещение обучающихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.

6. Вовлечение обучающихся в спортивно - оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

Сроки реализации Программы:

Реализация Программы ограничена сроком с 2020 по 2024 годы.

Достижение цели будет осуществляться по нескольким направлениям через реализацию плана мероприятий Программы.

Механизм и принципы реализации Программы:

Механизм реализации Программы включает в себя комплексность и согласованное взаимодействие следующих структур:

– органов и учреждений, отвечающих за различные аспекты государственной системы профилактики наркомании;

– специалистов различных профессий, так или иначе имеющих отношение к работе с обучающимися (воспитатели, педагоги, психологи, врачи, наркологи, социальные педагоги, сотрудники комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, участкового уполномоченного полиции).

Принципы работы:

1. Дифференцированность: дифференциация целей, задач, методов, форм работы с учетом возраста обучающихся, степени вовлеченности в наркогенную зону.

2. Аксиологичность: формирование у обучающихся представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

3. Многоаспектность: сочетание различных направлений профилактической работы:

– социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);

– психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоении навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);

– образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления наркотических веществ).

4. Легитимность: профилактическая работа должна осуществляться в рамках правовой базы.

5. Непрерывность: профилактическая работа не должна ограничиваться только учебным процессом, что обеспечивается внеучебной работой, дополнительным образованием.

6. Систематичность: работа по профилактике должна вестись систематически, каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей, вытекает одна из другой.

В соответствии с вышесказанным, выделяем три основных направления работы колледжа по профилактике наркомании:

1. Работа с обучающимися:

– общая воспитательная работа;

– работа с обучающимися «группы риска»;

– работа с обучающимися, употребляющими наркотические вещества.

2. Работа с педагогическими работниками: подготовка преподавателей к ведению профилактической работы, организационно-методическая антинаркотическая работа.

3. Работа с родителями (законными представителями):

– информирование и консультирование родителей по проблеме наркомании;

– работа с конфликтными семьями;

– психолого-педагогическая поддержка семей, в которых обучающийся начал употреблять наркотические вещества.

4. Работа с различными организациями, ответственными за осуществление антинаркотической профилактики (на федеральном, региональном и муниципальном уровнях).

Кадровое обеспечение Программы:

Участниками организации и проведения работы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни в колледже являются:

– Администрация колледжа;

– Социальный педагог;

– Педагог - психолог;

– Кураторы групп;

– Преподаватели;

– Библиотекарь;

– Председатели ПЦК;

- Участковые уполномоченные полиции;
- Специалисты, сотрудничающие с колледжем в области профилактической работы;
- Социальные партнеры колледжа (медицинские центры, молодежные клубы, музеи, библиотеки, спортивные и военно-патриотические клубы.);
- Студенческий Совет колледжа;
- Студенческий Совет общежития;
- ООПН «Ратник».

Этапы реализации программы:

1. Подготовительный этап (2020 г.)

- Анализ состояния профилактической работы за 2019 г. – 2020 г.;
- Диагностика трудностей и проблем;
- Обработка результатов.

2. Практический (2021 г.-2022 г.)

- Реализация программы;
- Отслеживание результатов;
- Коррекция программы;
- Отработка технологий и методов работы.

3. Обобщающий (2023 г.-2024 г.)

- Анализ и обобщение результатов;
- Соотнесение результатов с поставленными целями;
- Оформление и описание результатов;
- Выработка методических рекомендаций;
- Описание опыта работы по реализации программы;
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

План основных мероприятий по реализации Программы

Наименование	Сроки реализации	Ответственные и исполнители
Составление социального паспорта контингента обучающихся (анкетирование, направление запросов в ПДН, КЦСОН и отделы опеки и попечительства районов г. Новосибирска и НСО и т.д.)	Сентябрь (ежегодно)	Социальный педагог Кураторы групп
Оформление договоров о сотрудничестве и планов совместной работы: <ul style="list-style-type: none"> – Новосибирского Инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС» России по Новосибирской области; – ГПДН отдела полиции №7 «Ленинский» Управления МВД России по г. Новосибирску; – отдел по делам молодежи, культуре и спорту администрации Ленинского района г. Новосибирска; – Детская городская клиническая больница №4 им. В.С. Гераськова; – МКУ Центр психолого-педагогической помощи «Родник»; – общественной организацией «Трезвый город»; – ГБУЗ НСО ЦОРПЗ «Ювентус»; – общепархиальный Духовно-просветительский Центр Новосибирской Епархии; – МКУ «Центр гражданского и военно – патриотического воспитания «Витязь» – Центр истории развития Ленинского района: – отдел профориентации. 	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Педагог-психолог Социальный педагог
Лекции, консультативные беседы: «Профилактика зависимости. Алкогольная зависимость. Энергетические напитки. Влияние алкогольной зависимости на организм подростка»	Сентябрь (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Анкетирование обучающихся 1 курса «Мое отношение к алкоголю,	Сентябрь (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог

табакокурению, наркотикам»		
Урок трезвости «О вреде алкоголизма на организм человека»	Сентябрь (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог
Создание органов студенческого самоуправления колледжа, общежития	Сентябрь (ежегодно)	Педагог-организатор Воспитатели
Создание родительского комитета	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог
Создание и реализация работы службы примирения	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог психолог
Согласование и утверждение планов работы кружковой направленности, с целью вовлечения обучающихся « группы риска »	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР
Актуализация документов о работе психолого - педагогического консилиума	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог психолог
Планирование коррекционной работы с обучающимися состоящими на различных видах учета	Сентябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог психолог
Согласование и утверждение планов совместных мероприятий (договоров) с правоохранительными органами, учреждениями социальной, творческой направленности и др.	Сентябрь - Ноябрь (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог психолог Педагог-организатор
Лекции, консультативные беседы: «Стоп ВИЧ/СПИД»	Ноябрь (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Участие во всероссийской акции «СТОП, ВИЧ/СПИД!»	Декабрь-Май (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог
Лекции, консультативные беседы: «Профилактика зависимости. Снюс-смертельная опасность будущего поколения России. Последствия употребления снюсов»	Февраль (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Лекции, консультативные беседы: «Профилактика ПАВ. Влияние ПАВ на организм подростков. Ответственность за распространение и употребление ПАВ»	Март (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Декада здоровья: – проведение информационно -	Апрель (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог

тематических кураторских часов; – выпуск информационных газет и буклетов; – встреча со специалистами		
Лекции, консультативные беседы: «Профилактика зависимости. Никотиновая зависимость. Влияние никотиновой зависимости на организм подростка»; «Подросток и ВИЧ. Проблемы и решения»	Май (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Лекции, консультативные беседы: «Репродуктивное здоровье - национальная безопасность страны»	Июнь (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Итоговое анкетирование, направленное на изучение динамики отношения обучающихся к наркомании	Июнь (ежегодно)	Зам. директора по УВР Педагог-психолог Социальный педагог
Подведение итогов по профилактике наркомании за учебный год. Анализ и обобщение результатов. – Соотнесение результатов с поставленными целями. – Оформление и описание результатов. – Выработка методических рекомендаций. – Описание опыта работы по реализации программы. – Формирование рабочей модели системы профилактической работы.	Июнь (ежегодно)	Зам. директора по УВР Педагог-психолог Социальный педагог
Участие в городской акции «День здоровья»	Август (ежегодно)	Преподаватели физической культуры
Подготовка к Областной спартакиаде образовательных организаций среднего профессионального образования	В течение года (ежегодно)	Преподаватели физической культуры
Участие в областной спартакиаде образовательных организаций среднего профессионального образования	В течение года (ежегодно)	Преподаватели физической культуры
Участие в районных, городских и областных соревнованиях	В течение года (ежегодно)	Преподаватели физической культуры
Участие в спортивных акциях города и области	В течение года (ежегодно)	Преподаватели физической культуры Студенческий совет «Инициатива»
Встречи с медицинскими работниками, с	В течение	Социальный педагог

работниками СПИД-центра, госнаркконтроля	года (ежегодно)	Педагог-психолог
Лекции «Здоровье студента», «О вреде алкоголя и курения: медико-статистический анализ последствий алкоголизма и курения», «Осторожно – наркотики», «О вреде электронных сигарет», «Игровая зависимость»	В течение года (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог Центр «Ювентус»
Профилактические медицинские осмотры	В течение года (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Анкетирование» Репродуктивное здоровье»	В течение года (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Тестирование на девиантное поведение	В течение года (ежегодно)	Центр «Ювентус» Педагог-психолог
Создание электронного банка методических разработок эффективных здоровьесберегающих и здоровьеразвивающих технологий обучения и его обновление	В течение года (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог-психолог
Тренинги по профилактике никотиновой и наркотической зависимостей среди студентов: Не курить – это модно и современно! – Скажи «Нет!» ПАВ! – Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь; – Профилактика ЗОЖ .	В течение года (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог
Тренинги по профилактике инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ/СПИДа среди студентов: – ВИЧ/СПИД. Как заражаются ВИЧ; – Рискованное и безопасное поведение и ВИЧ; – Инфекции, передающиеся половым путем.	В течение года (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог
Создание и обновление видеоархива художественных и документальных фильмов по проблемам алкоголизма, табакокурения, наркомании, профилактике гепатита В и СПИДа	В течение года (ежегодно)	Социальный педагог Педагог-психолог
Организация работы спортивно-оздоровительных секций, с целью	В течение года	Заместитель директора по УВР

привлечения обучающихся «группы риска»	(ежегодно)	Преподаватели физической культуры
Проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Педагог-организатор Преподаватели физической культуры
Конкурсы рисунков, плакатов, мультимедийных презентаций по формированию и укреплению здоровья, пропаганде здорового образа жизни, профилактике употребления ПАВ, приуроченные к знаменательным датам	В течение года (ежегодно)	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
Участие в конкурсах, фестивалях, направленных на позитивные возможности самореализации молодежи	В течение года (ежегодно)	Педагог-организатор Студенческий Совет «Инициатива»
Подготовка и участие в мероприятиях для молодежи, направленных на профилактику негативных явлений в молодежной среде	В течение года (ежегодно)	Педагог-организатор Студенческий Совет «Инициатива»
Участие в работе Совета профилактики безнадзорности и правонарушений	Один раз в месяц (ежегодно)	Заместитель директора по УВР Социальный педагог Педагог-психолог Председатели ПЦК Председатель Студенческого Совета колледжа Председатель Студенческого Совета общежития Командир ООПН «Ратник»